

教育相談だより

滋賀県立甲南高等学校保健室
令和5年4月発行

新学年がスタートしましたね。新しい環境で不安もあるけれど期待もいっぱいあると思います。気持ちも新たに「頑張ろう!」と思っているからこそ、「ちょっとしたことで」落ち込むこともあります。

新しい環境は誰もが自分だけ出遅れたと感じて、不安を抱きやすいものです。また、いろいろなことが変化することを頭ではわかっているけど、実際に体験していないので「慣れない…」「ついていけない…」など心の大きな負担になっているかもしれません。そんな時は、一人で抱え込まずに相談してみてもいいのではないでしょうか。

「滋賀県心の教育相談センター」という相談機関があります。

○相談方法

「電話相談」…電話による相談です。

「来所相談」…来所による対面相談です。

- 電話による予約制です。
- 原則として1回50分（初回のみ100分）のカウンセリングを行います。
- ひとまず（1～2回）の相談と継続して行う相談の2種類あります。

相談専用電話

077-586-8125

相談時間 10:30~12:30 13:30~16:30

*来所相談の予約受付 9:30~17:00

*土・日・祝日・年末年始などを除きます。



「スクールカウンセラー」の先生が今年から変わります！

野村 理人（ノムラ マサヒト）先生 です。

1学期のスクールカウンセラー来校日

4/26(水)・5/12(金)・5/26(金)

5/31(水)・6/16(金)・6/23(金)

7/7(金)・7/12(水)

生徒もしくは保護者の方でカウンセリングを希望される場合は、前日の16時までに右の担当までご連絡ください。

