

科目名	保健		学年	類型・コース	単位数
			1 年	全員履修・普通	1 単位
学習の目 標	保健の見方考え方を働かせ、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して自らの健康や環境を管理し改善していくための資質・能力を身につける。				
教科書 副教材	主たる教材：現代高等保健体育 副教材：現代高等保健体育ノート				
評 価	評 価 法	定期考査・実技チェック・各種課題・ノート・ワークシート等で評価します。			
	評 価 観 点 の 趣 旨	a	知識・技能	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身につけるようにする	
		b	思考・判断・表現	健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。	
		c	主体的に学習に取り組む態度	生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養おうとしている。	
	上に示す観点に基づいて、各観点で評価し、学期末に観点別学習状況の評価（A、B、Cの3段階）および評点（1～10 の 10 段階）にまとめます。学年末には観点別学習状況の評価（A、B、Cの3段階）および評点（1～5 の 5 段階）にまとめます。				

期	月	時数	学習項目・単元	学習内容	評価方法		
					a	b	c
1 学期	4 月	3	現代社会と健康	健康の考え方と成り立ち 私たちの健康のすがた	定 期 考 査	定期 考査 ノート ワーク シート	ノート ワーク シート
	5 月	3	現代社会と健康	生活習慣病の予防と回復 がんの原因と予防			
	6 月	4	現代社会と健康	がんの治療と回復 運動と健康 食事と健康			
	7 月	3	現代社会と健康	休養・睡眠と健康 喫煙と健康			
夏休み							
2 学期	9 月	4	現代社会と健康	飲酒と健康 薬物乱用と健康	定 期 考 査	定期 考査 ノート ワーク シート	ノート ワーク シート
	10 月	3	現代社会と健康	精神疾患の特徴 精神疾患の予防 精神疾患からの回復			
	11 月	4	現代社会と健康	現代の感染症 感染症の予防			
	12 月	3	現代社会と健康	性感染症・エイズとその予防 健康に関する意思決定・行動選択健康に関する環境づくり			
冬休み							
3 学期	1 月	3	安全な社会生活	安全な社会の形成 交通における安全 事故の現状と発生要因	定 期 考 査 実 技 チ ェ ッ ク	定期 考査 ノート ワーク シート	ノート ワーク シート
	2 月	3	安全な社会生活	応急手当の意義とその基本 日常的な応急手当			
	3 月	2	安全な社会生活	心肺蘇生法			

担当者からのメッセージ（学習方法など）

定期テストに向けて計画的に学習しましょう。グループワーク等の活動には積極的に参加しましょう。提出物は期限通りに提出しましょう。