

科目名	保健		学年	類型・コース	単位数
			2年	全員履修・普通	1単位
学習の目 標	保健の見方考え方を働かせ、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して自らの健康や環境を管理し改善していくための資質・能力を身につける。				
教科書 副教材	主たる教材：現代高等保健体育 副教材：現代高等保健体育ノート				
評 価	評 価 法	定期考査・各種課題・ノート・ワークシート等で評価します。			
	評 価 観 点 の 趣 旨	a	知識・技能	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身につけるようにする	
		b	思考・判断・表現	健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。	
		c	主体的に学習に取り組む態度	生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養おうとしている。	
	上に示す観点に基づいて、各観点で評価し、学期末に観点別学習状況の評価（A、B、Cの3段階）および評点（1～10の10段階）にまとめます。学年末には観点別学習状況の評価（A、B、Cの3段階）および評点（1～5の5段階）にまとめます。				

期	月	時数	学習項目・単元	学習内容	評価方法		
					a	b	c
1学期	4月	3	生涯を通じる健康	ライフステージと健康 思春期と健康① 思春期と健康②	定期考査	定期考査	ノート ワークシート 各種課題
	5月	4	生涯を通じる健康	性意識と性行動の選択 妊娠・出産と健康① 妊娠・出産と健康②	ノート	ノート	
	6月	4	生涯を通じる健康	避妊法と人工妊娠中絶① 避妊法と人工妊娠中絶② 期末考査対策① 期末考査対策②	ワークシート	ワークシート	
	7月	2	生涯を通じる健康	結婚生活と健康① 結婚生活と健康② 1学期のまとめ、振り返り	各種課題	各種課題	
夏休み							
2学期	9月	4	生涯を通じる健康	中高年期と健康① 中高年期と健康② 働くことと健康① 働くことと健康②	定期考査	定期考査	ノート ワークシート 各種課題
	10月	4	生涯を通じる健康	労働災害と健康① 労働災害と健康② 2学期前半の復習	ノート	ノート	
	11月	4	生涯を通じる健康	健康的な職業生活① 健康的な職業生活② 期末考査対策① 期末考査対策②	ワークシート	ワークシート	
	12月	2	健康を支える環境づくり	大気汚染と健康 水質汚濁、土壌汚染と健康 環境と健康にかかわる対策	各種課題	各種課題	
冬休み							
3学期	1月	3	健康を支える環境づくり	ごみの処理と上下水道の整備 食品の安全性 食品衛生にかかわる活動	定期考査	定期考査	ノート ワークシート 各種課題
	2月	3	健康を支える環境づくり	保健サービスとその活用 医療サービスとその活用 医薬品の制度とその活用	ノート ワークシート	ノート ワークシート	
	3月	2	健康を支える環境づくり	さまざまな保健活動や社会的対策 健康に関する環境づくりと社会参加、1年間の振り返り	各種課題	各種課題	

担当者からのメッセージ（学習方法など）

定期テストに向けて計画的に学習しましょう。グループワーク等の活動には積極的に参加しましょう。提出物は期限通りに提出しましょう。